

Утверждаю.

Заведующая МДОУ детским садом
общеразвивающего вида «Сказка»

Н.Н. Шаховская

Н.Н. Шаховская

31.08.2018



Десятидневное меню
для питания детей

по МКДОУ детскому саду общеразвивающего вида «Сказка»
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области

		Завтрак	2-й завтрак	Обед	Ужин
1	Понедельник	Суп молочный с макарон изд.	Снежок	Суп гороховый	Каша гречневая рассыпчатая
		Кофейный напиток		Запеканка картофельная с мясом	Молоко
		Хлеб пш. / масло сливочн.		Компот из св. яблок / хлеб рж	Хлеб пшеничн
2	Вторник	Каша пшеничная	Яблоко свежее	Суп куриный с вермишелью	Яйцо вареное
		Какао с молоком		Плов с курой	Салат из св. моркови
		Хлеб пш. / Джем		Компот из сухофруктов. Хлеб ржан.	Чай . Хлеб пшен.
3	Среда	Каша манная	Йогурт	Щи из св. капусты	Картоф пюре
		Кофейный напиток с молоком		Котлета мясная паровая с макаронами	Горошек зел. конс.
		Хлеб пш./сыр гол. порц.		Морс ягодный. Хлеб ржан	Чай с молоком. Хлеб пшен.
4	Четверг	Каша ячневая	Сок яблочный	Свекольник со сметаной	Суфле творожное паровое
		Кофейный напиток		Фрикадельки рыбные отварные с рисом	чай, хлеб пшен.
		Хлеб пш. / масло сливочн.		Компот из кураги и изюма. Хлеб ржан	
5	Пятница	Каша пшеничная	яблоко печеное	Суп с макаронными изделиями	Пирожок с морковью печеный
		Какао с молоком		Кнели мясные паровые / капуста тушеная	Кисель фруктовый
		Хлеб пш./сыр гол. порц.		Компот из сухофруктов. Хлеб ржан.	
6	Понедельник	Каша из овсяных хлопьев	Снежок	Борщ со сметаной	Вермишель отварная с тертым сыром
		Кофейный напиток с молоком		Биточки мясные паровые с картоф пюре	Чай
		Хлеб пш. / Джем		Компот из св. яблок / хлеб рж	Хлеб пшеничный
7	Вторник	Каша рисовая	Яблоко свежее	Суп-пюре овощной	Оладьи с повидлом
		Какао с молоком		Гуляш из говядины с гречей	Кисель фруктовый
		Хлеб пш. / масло сливочн.		Компот из сухофруктов. Хлеб ржан.	
8	Среда	Каша манная	Йогурт	Суп картофельный с рыбой	Омлет натуральный печеный
		Кофейный напиток		Тефтели мясные паровые с макаронами	Салат из капусты белокочанной
		Хлеб пш./сыр гол. порц.		Отвар шиповника. Хлеб ржан.	Чай, хлеб пшеничный
9	Четверг	Каша "Дружба"	Яблоко печеное	Рассольник	Картофельное пюре
		Кофейный напиток с молоком		Рыба припущенная с рисом	Икра свекольная
		Хлеб пш. / Джем		Компот из кураги и изюма. Хлеб ржан	Морс
10	Пятница	Каша из овсяных хлопьев	Снежок	Щи из св. капусты	Булочка печеная
		Какао с молоком		Бефстроганов из отварного мяса / греча	Чай с молоком. Хлеб пшен.
		Хлеб пш. / масло сливочн.		Компот из св. яблок / хлеб рж	