

Утверждаю.

Заведующая МДОУ детским садом  
общеразвивающего вида «Сказка»  
пгт Нижнеивкино Куменского района  
Кировской области

Н.Н. Шаховская

"31" августа 2015 г.

Десятидневное меню  
для питания воспитанников

МКДОУ детскому саду общеразвивающего вида «Сказка»  
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области

		Завтрак	Обед	Полдник
1	Понедельник	Суп молочный рисовый	Суп гороховый на кост/б	Яйцо вареное
		Кофейный напиток	Гуляш с макаронами, подлив	Печенье
		Хлеб пшеничный	Компот из с/фруктов	Снежок
		Масло(яс), повидло (сад)	Хлеб ржаной	
2	вторник	Каша манная	Суп-пюре овощной с гренками на кост/б	Творожная запеканка
		Чай	Плов с курой	Повидло
		Хлеб пшеничный	Сок	Кисель фруктовый
		Масло сливочн.	Хлеб ржаной	
3	Среда	Каша пшеничная	Рассольник	Омлет
		Кофейный напиток	Тефтели с горох пюре	Печенье
		Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Снежок
		Масло сливочн.	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
4	Четверг	Каша ячневая	Суп с клецками	Картофель отварной с маслом
		Какао на молоке	Рыба жареная с вермишелью, подлив	Зеленый горошек
		Хлеб пшеничный	Сок	Чай
		Масло сливочн.	Хлеб ржаной	
5	Пятница	Каша пшеничная	Свекольник на к/б	Пирог с повидлом
		Чай	Котлета с картофедьным пюре	Кисель фрукт овый
		Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	
		Масло сливочное	Хлеб ржаной	
6	Понедельник	Каша рисовая	Борщ на кост/б	Макароны с сыром
		Кофейный напиток	Беф-строганов с гречей	Кисель фруктовый
		Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	
		Масло(яс), повидло (сад)	Хлеб ржаной	
7	Вторник	Каша манная	Суп-лапша домашняя	Оладьи
		Кофейный напиток	Плов	повидло
		Хлеб, масло сливочн.	Сок	Чай
8	Среда	Каша геркулесовая	Суп картоф с рыбой	Морковь тушеная с рисом и изюмом
		Какао на молоке	Рулет мясной, картофельное пюре	Кисель фруктовый
		Хлеб, масло сливочн.	Компот из сухофруктов	
9	Четверг	Каша "Дружба"	Суп - пюре овощной с гренками на кост/б	Греча с маслом
		Какао на молоке	Рыба жареная с вермишелью, подлив	Молоко
		Хлеб, масло сливочн.	Компот из сухофруктов	
10	Пятница	Каша геркулесовая	Щи из св. капусты на кост/б	Пирог с повидлом
		Кофейный напиток	Гуляш с картоф пюре	Чай
		Хлеб, масло сливочн.	Компот из сухофруктов	