

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МКДОУ

детский сад общеразвивающего вида «Сказка» пгт

Нижнеивкино

Н.Н.Шаховская

«31» августа 2022г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области**

Холодный период года. Первая младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний подъем, гигиенические процедуры (дома)	06.30-07.30
В ДОУ	
Прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак. Индивидуальная работа с детьми.	8.25– 9.00
Организованная образовательная деятельность, НОД.	9.00 – 9.30
Самостоятельные игры,	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (ОД в режимных моментах), возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30
Обед.	11.30 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность в центрах активности.	16.00- 16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.20- 17.30
Дома	
Прогулка	17.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, чтение книг	19.30-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МКДОУ

детский сад общеразвивающего вида «Сказка» пгт

Нижнеивкино

Н.Н.Шаховская

«31» августа 2022г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области**

Холодный период года. 2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний подъем, гигиенические процедуры (дома)	06.30-07.30
В ДОУ	
Прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Формирование культурно-гигиенических навыков. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, НОД.	9.00 – 9.40
Самостоятельные игры	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (ОД в режимных моментах), возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду,обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30 – 15.45
Полдник	15.45– 16.05
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	16.05– 16.30
Прогулка. Самостоятельные игры . Уход домой.	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, чтение книг	19.30-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МКДОУ

детский сад общеразвивающего вида «Сказка» пгт

Нижнеивкино

Н.Н.Шаховская

«31» августа 2022г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области
Холодный период года. Средняя группа

Режимные моменты	Время
	Период
Утренний подъем, гигиенические процедуры (дома)	06.30-07.30
В ДОУ	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак.	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к НОД.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, НОД	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах)	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50 – 16.15
Самостоятельные игры.	16.15 – 16.30
Прогулка. Самостоятельные игры. Уход домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, чтение книг	19.30-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МКДОУ
 детский сад общеразвивающего вида «Сказка» пгт
 Нижнеивкино
 Н.Н.Шаховская
 «31» августа 2022г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области
Холодный период года. Старшая группа

Режимные моменты	Время
	Период
Утренний подъем, гигиенические процедуры (дома)	06.30-07.30
В ДОУ	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Завтрак.	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, (ОД в режимных моментах)	10.35– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.15
Прогулка. Самостоятельные игры. Уход домой.	16.15-17.30
Дома	
Прогулка	17.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, чтение книг	19.30-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МКДОУ
 детский сад общеразвивающего вида «Сказка» пгт
 Нижнеивкино
 Н.Н.Шаховская
 «31» августа 2022г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 В МКДОУ детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
 пгт Нижнеивкино Куменского района Кировской области**

Холодный период года. Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Утренний подъем, гигиенические процедуры (дома)	06.30-07.30
В ДОУ	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, (ОД в режимных моментах)	10.50– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, игровые образовательные ситуации.	15.20-15.50
Дежурство по столовой. Полдник	15.50 – 16.10
Прогулка. Дети уходят домой	16.10 – 17.30
Дома	
Прогулка	17.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, чтение книг	19.30-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.30